Пятница 10.12.2021г.

ЗАВТРАК 1	ВЕС/ККАЛ
Масло сливочное крестьянское (порционное)	10/**66,1**
Суп молочный с макаронными изделиями	150/**108,9**
Какао с молоком	170/**89**
Хлеб пшеничный йодированный	20/**49**
ЗАВТРАК 2	
Сок фруктовый порционный (яблочный)	200г/**84**
ОБЕД	
Рассольник ленинградский со сметаной	150/**91**
Котлеты рубленные из фарша рыбного	60/**94,5**
Пюре картофельное	120/**107,3**
Компот из сухофруктов	150/**67,5**
Хлеб пшеничный йодированный	15/**37**
Хлеб ржано-пшеничный	20/**38,2**
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	
Оладьи с джемом(повидлом)	90/**249**
Молоко кипяченое	150/**78**
УЖИН	
Гуляш из отварной птицы	60/**101,9**
Каша пшеничная вязкая с маслом	80/**81,6**
Пюре из свеклы	60/**44,4**
Чай с лимоном	150/**28,3**
Хлеб пшеничный йодированный	20/**49**
Хлеб ржано- пшеничный	20/**38,2**
Энергетическая ценность(ккал) за день	**1502,9**
Стоимость дня	

Заведующий _____

Спец. по питанию _____

Российская Федерация Ставропольский край г. Пятигорск Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 23 «Светлячок» ОГРН 1152651005473 ИНН 2632003017