

Среда 22.10.2023.

<b>ЗАВТРАК 1</b>	<b>ВЕС/ККАЛ</b>
Масло сливочное крестьянское (порционное)	10/66,1
Каша жидкая молочная манная с м/с	160/163
Чай с лимоном	150/28,3
Хлеб пшеничный йодированный	20/49
<b>ЗАВТРАК 2</b>	
Плоды свежие	100г/44,2
<b>ОБЕД</b>	
Борщ с картофелем и сметаной	150/72,3
Биточки из говядины рубленые	60/132
Каша гречневая вязкая с маслом	100/92
Соус сметанный	20/15
Компот из сухофруктов	150/67,5
Хлеб пшеничный йодированный	15/37
Хлеб ржано-пшеничный	20/38,2
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	
Котлеты картофельные	100/156
Кондитерское изделие (печенье)	16г/74
Молоко кипяченое 2,5%	150/78
<b>УЖИН</b>	
Шницель рыбный натуральный	60/83
Рагу овощное	120/120,1
Компот из свежих яблок	180/66,6
Хлеб пшеничный йодированный	20/49
Хлеб ржано-пшеничный	20/38,2
<b>Энергетическая ценность(ккал) за день</b>	<b>1469,5</b>
<b>Стоимость дня</b>	

Заведующий \_\_\_\_\_

Спец. по питанию \_\_\_\_\_

