

Вторник 18.10.2011

ЗАВТРАК 1	ВЕС/ККАЛ
Сыр (порционный)	7/25,2
Каша жидкая молочная рисовая с м/с	160/183,6
Какао с молоком	150/89
Хлеб пшеничный йодированный	20/49
ЗАВТРАК 2	
Фрукты свежие	100г/44,2
ОБЕД	
Борщ с капустой, картофелем, сметаной на м/б	150/80,3
Запеканка картофельная с мясом	160/237
Соус сметанный	20/15
Напиток из плодов шиповника	150/65,77
Хлеб пшеничный йодированный	15/37
Хлеб ржано-пшеничный	20/38,2
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	
Сырники из творога с соусом яблочным	80/185,6
Ряженка 2,5%	150/102
УЖИН	
Омлет натуральный, запеченный	60/90,4
Пюре из моркови	100/44,7
Чай с сахаром	180/37,8
Кондитерское изделие	16гр/74
Хлеб пшеничный йодированный	20/49
Хлеб ржано-пшеничный	20/38,2
Энергетическая ценность(ккал) за день	1185,97
Стоимость дня	

Заведующий

Спец. по питанию

