

Среда 19.11.2024.

<b>ЗАВТРАК 1</b>	<b>ВЕС/ККАЛ</b>
Сыр (порционный)	7/25,2
Каша жидкая молочная пшеничная с м/с	160/186,1
Кофейный напиток с молоком	150/75
Хлеб пшеничный йодированный	20/49
<b>ЗАВТРАК 2</b>	
Плоды свежие	100г/44,2
<b>ОБЕД</b>	
Суп картофельный с макаронными изделиями	150/63
Шницель из говядины рубленый	60/132
Каша пшеничная вязкая с маслом	60/61,2
Свекла, тушенная в сметанном соусе	60/36,8
Компот из сухофруктов	150/67,5
Хлеб пшеничный йодированный	15/37
Хлеб ржано-пшеничный	20/38,2
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	
Оладьи с яблоками и повидлом /джемом	90/238,5
Молоко кипяченое	150/78
<b>УЖИН</b>	
Котлеты рубленые из фарша рыбного	60/94,5
Картофель отварной, запеченный с р/м	120/136,22
Сок фруктовый порционный (яблочный)	200г/84
Хлеб пшеничный йодированный	20/49
Хлеб ржано-пшеничный	20/ 38,2
<b>Энергетическая ценность(ккал) за день</b>	<b>1533,6</b>
<b>Стоимость дня</b>	

Заведующий \_\_\_\_\_

Спец. по питанию \_\_\_\_\_

