Вторник 7.12.2021г.

ЗАВТРАК 1	ВЕС/ККАЛ
Сыр (порционный)	7/**25,2**
Каша жидкая молочная пшенная с м/с	160/**186,1**
Кофейный напиток с молоком	150/**75**
Хлеб пшеничный йодированный	20/**49**
ЗАВТРАК 2	
Плоды свежие	100г/**44,2**
ОБЕД	
Суп картофельный с крупой пшеничной на м/б	150/**73**
Рагу из овощей с мясом отварным	160/**251,2**
Напиток из плодов шиповника	150/**65,7**
Хлеб пшеничный йодированный	15/**37**
Хлеб ржано-пшеничный	20/**38,2**
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	
Запеканка из творога	80/**197,6**
Соус сметанный	20/**15**
Ряженка 2,5%	150/**102**
УЖИН	
Омлет натуральный , запеченный	60/**90,4**
Свекла тушеная	120/**82,4**
Чай с сахаром	180/**37,8**
Хлеб пшеничный йодированный	20/**49**
Хлеб ржано- пшеничный	20/**38,2**
Энергетическая ценность(ккал) за день	**1457,07**
Стоимость дня	

Заведующий _____

Спец. по питанию _____