Четверг 9.12.2021г.

ЗАВТРАК 1	ВЕС/ККАЛ
Сыр (порционный)	7/25,2
Каша жидкая молочная «Геркулес» с м/с	160/153,2
Кофейный напиток с молоком	150/75
Хлеб пшеничный йодированный	20/49
ЗАВТРАК 2	
Плоды свежие	100г/44,2
ОБЕД	
Суп из овощей со сметаной на курином бульоне	150/77,3
Плов из птицы	160/348,4
Напиток из плодов шиповника	150/65,77
Хлеб пшеничный йодированный	15/37
Хлеб ржано-пшеничный	20/38,2
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	
Пудинг из творога с яблоком	100/182,1
Кефир 2,5%	150/75
УЖИН	
Омлет с картофелем с маслом сливочным	120/225
Морковь отварная с маслом сливочным	48/24,7
Чай с сахаром	180/37,8
Хлеб пшеничный йодированный	20/49
Хлеб ржано-пшеничный	20/38,2
Энергетическая ценность(ккал) за день	1545,07
Стоимость дня	

Заведующий _____

Спец. по питанию _____