

Четверг 16.12.2021г.

<b>ЗАВТРАК 1</b>	<b>ВЕС/ККАЛ</b>
Масло сливочное крестьянское (порционное)	10/66,1
Каша жидкая молочная манная с м/с	180/182,2
Какао с молоком	200/118,9
Хлеб пшеничный йодированный	30/73,5
<b>ЗАВТРАК 2</b>	
Фрукты свежие	100г/44,2
<b>ОБЕД</b>	
Щи из капусты свежей с картофелем и сметаной на к/б	200/98,1
Птица, тушенная в соусе с овощами	230/198
Напиток из плодов шиповника	200/87,7
Хлеб пшеничный йодированный	20/49
Хлеб ржано-пшеничный	30/57,3
Огурец соленый	20/2,6
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	
Пудинг из творога с рисом	130/291
Соус молочный сладкий	30/30,5
Кефир 2,5%	180/95,4
<b>УЖИН</b>	
Омлет с морковью и маслом	110/154
Икра кабачковая (консервы)	60/54
Чай с лимоном	180/37,8
Хлеб пшеничный йодированный	30/73,5
Хлеб ржано-пшеничный	30/57,3
<b>Энергетическая ценность(ккал) за день</b>	<b>1821,6</b>
<b>Стоимость дня</b>	

Заведующий \_\_\_\_\_

Спец. по питанию \_\_\_\_\_

