

Среда 1.12.2021г.

	ВЕС/ККАЛ
ЗАВТРАК 1	
Сыр (порционный)	10/36
Каша жидкая молочная пшеничная с м/с	180/209,3
Кофейный напиток с молоком	200/101
Хлеб пшеничный йодированный	30/73,5
ЗАВТРАК 2	
Плоды свежие	100г/44,2
ОБЕД	
Суп картофельный с макаронными изделиями	200/83,8
Шницель из говядины рубленый	80/173
Каша пшеничная вязкая с маслом	80/81,6
Свекла, тушенная в сметанном соусе	80/49
Компот из сухофруктов	180/81
Хлеб пшеничный йодированный	20/49
Хлеб ржано-пшеничный	30/57,3
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	
Оладьи с яблоками и повидлом /джемом	120/318
Молоко кипяченое	180/93,6
УЖИН	
Котлеты рубленые из фарша рыбного	80/126
Картофель отварной, запеченный с р/м	150/130
Сок фруктовый порционный (яблочный)	200г/84
Хлеб пшеничный йодированный	20/49
Хлеб ржано-пшеничный	20/ 38,2
Энергетическая ценность(ккал) за день	
Стоимость дня	1877,5

Заведующий

Спец. по питанию

