

Понедельник 20.12.2011.

ЗАВТРАК 1	ВЕС/ККАЛ
Масло сливочное крестьянское (порционное)	10/66,1
Каша рисовая рассыпчатая с овощами	120/148,8
Чай с лимоном	180/37,8
Икра кабачковая (консервы)	40/36
Хлеб пшеничный йодированный	30/73,5
ЗАВТРАК 2	
Сок фруктовый порционный (яблочный)	200г/84
ОБЕД	
Борщ с капустой, картофелем, сметаной	200/90
Фрикадельки из птицы	80/154
Макаронные изделия отварные с маслом	130/141
Соус сметанный	30/22,2
Компот из сушеных фруктов	180/81
Хлеб пшеничный йодированный	20/49
Хлеб ржано- пшеничный	30/57,3
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	
Суп молочный с овсяными хлопьями «Геркулес»	150/96,8
Кефир 2,5 %	180/95,4
Булочка ванильная	50/185
УЖИН	
Котлета рыбная любительская	80/116
Картофель отварной, запеченный с р/м	150/170,2
Компот из свежих яблок	180/66,6
Хлеб пшеничный йодированный	20/49
Хлеб ржано- пшеничный	20/38,2
Энергетическая ценность(ккал) за день	1872,8
Стоимость дня	
Заведующий _____	
Спец. по питанию _____	

