

Среда 29.12.2021г.

<b>ЗАВТРАК 1</b>	<b>ВЕС/ККАЛ</b>
Сыр (порционный)	10/36
Каша жидкая молочная пшеничная с м/с	180/209,3
Кофейный напиток с молоком	200/101
Хлеб пшеничный йодированный	30/73,5
<b>ЗАВТРАК 2</b>	
Фрукты свежие	100г/44,2
<b>ОБЕД</b>	
Суп картофельный с макаронными изделиями	200/83,8
Шницель из говядины рубленый	80/173
Каша пшеничная вязкая с маслом	80/81,6
Свекла, тушенная в сметанном соусе	80/49
Компот из сухофруктов	180/81
Хлеб пшеничный йодированный	20/49
Хлеб ржано-пшеничный	30/57,3
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	
Оладьи с яблоками и повидлом /джемом	120/318
Молоко кипяченое	180/93,6
<b>УЖИН</b>	
Котлеты рубленые из фарша рыбного	80/126
Картофель отварной, запеченный с р/м	150/130
Сок фруктовый порционный (яблочный)	200г/84
Хлеб пшеничный йодированный	20/49
Хлеб ржано-пшеничный	20/ 38,2
<b>Энергетическая ценность(ккал) за день</b>	<b>1877,5</b>
<b>Стоимость дня</b>	

Заведующий

Спец. по питанию

