

Вторник 7.11.2011

<b>ЗАВТРАК 1</b>		<b>ВЕС/ККАЛ</b>
Сыр (порционный)		10/36
Каша жидкая молочная пшеничная с м/с		180/209,3
Кофейный напиток с молоком		200/101
Хлеб пшеничный йодированный		30/73,5
<b>ЗАВТРАК 2</b>		
Плоды свежие		100г/44,2
<b>ОБЕД</b>		
Суп картофельный с крупой пшеничной на м/б		200/97,4
Рагу из овощей с мясом отварным		200/314
Напиток из плодов шиповника		200/87,7
Хлеб пшеничный йодированный		20/49
Хлеб ржано-пшеничный		30/57,3
Огурец соленый		20/2,6
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
Запеканка из творога		120/296,4
Соус сметанный		30/22,2
Ряженка 2,5%		180/95,4
<b>УЖИН</b>		
Омлет натуральный , запеченный		80/120,6
Свекла тушеная		150/130
Чай с сахаром		180/37,8
Хлеб пшеничный йодированный		20/49
Хлеб ржано- пшеничный		20/38,2
<b>Энергетическая ценность(ккал) за день</b>		<b>1861,6</b>
<b>Стоимость дня</b>		

Заведующий

Спец. по питанию

