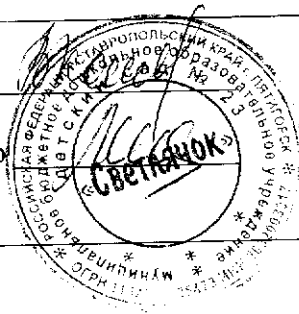


Понедельник 10.01.2021

<b>ЗАВТРАК 1</b>	<b>ВЕС/ККАЛ</b>
Масло сливочное крестьянское (порционное)	10/66,1
Каша рисовая рассыпчатая с овощами	120/148,8
Чай с сахаром	150/33,3
Икра кабачковая (консервы)	30/27
Хлеб пшеничный йодированный	20/49
<b>ЗАВТРАК 2</b>	
Сок фруктовый порционный (яблочный)	200г/84
<b>ОБЕД</b>	
Борщ с капустой, картофелем, сметаной	150/68
Котлета рыбная любительская	60/87
Пюре картофельное	120/107,3
Компот из сушеных фруктов	150/67,5
Хлеб пшеничный йодированный	15/37
Хлеб ржано- пшеничный	20/38,2
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	
Суп молочный с овсяными хлопьями «Геркулес»	130/96,8
Кефир 2,5 %	150/75
Булочка ванильная	50/185
<b>УЖИН</b>	
Макароны, запеченные с яйцом	150/185
Компот из свежих яблок	180/66,6
Хлеб пшеничный йодированный	20/49
Хлеб ржано- пшеничный	20/38,2
<b>Энергетическая ценность(ккал) за день</b>	<b>1508,8</b>
<b>Стоимость дня</b>	

Заведующий \_\_\_\_\_

Спец. по питанию \_\_\_\_\_

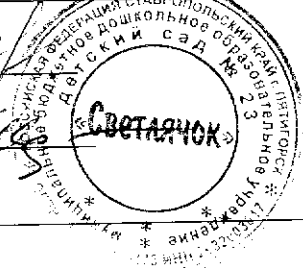


Вторник 11.01.2022г

<b>ЗАВТРАК 1</b>		<b>ВЕС/ККАЛ</b>
Сыр (порционный)		10/36
Каша жидкая молочная пшеница с м/с		180/209,3
Кофейный напиток с молоком		200/101
Хлеб пшеничный йодированный		30/73,5
<b>ЗАВТРАК 2</b>		
Фрукты свежие		100г/44,2
<b>ОБЕД</b>		
Суп картофельный с крупой пшеничной на м/б		200/97,4
Рагу из овощей с мясом отварным		200/314
Напиток из плодов шиповника		200/87,7
Хлеб пшеничный йодированный		20/49
Хлеб ржано-пшеничный		30/57,3
Огурец соленый		20/2,6
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
Запеканка из творога		120/296,4
Соус сметанный		30/22,2
Ряженка 2,5%		180/95,4
<b>УЖИН</b>		
Омлет натуральный, запеченный		80/120,6
Свекла тушеная		150/130
Чай с сахаром		180/37,8
Хлеб пшеничный йодированный		20/49
Хлеб ржано-пшеничный		20/38,2
<b>Энергетическая ценность(ккал) за день</b>		<b>1861,6</b>
<b>Стоимость дня</b>		

Заведующий В.Косиц

Спец. по питанию Л.Светаячок



Среда 16.01.2020 г.

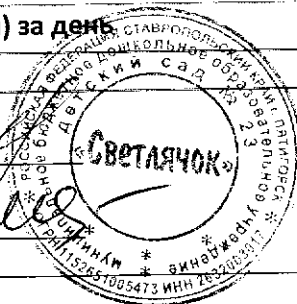
ЗАВТРАК 1	ВЕС/ККАЛ
Масло сливочное крестьянское (порционное)	10/66,1
Каша жидкая молочная манная с м/с	160/163
Чай с лимоном	150/28,3
Хлеб пшеничный йодированный	20/49
ЗАВТРАК 2	
Фрукты свежие	100г/44,2
ОБЕД	
Борщ с картофелем и сметаной	150/73,3
Биточки из говядины рубленные	60/132
Каша гречневая вязкая с маслом	100/92
Соус сметанный	20/15
Компот из сухофруктов	150/67,5
Хлеб пшеничный йодированный	15/37
Хлеб ржано-пшеничный	20/38,2
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	
Котлеты картофельные	100/156
Кондитерское изделие (печенье)	16г/74
Молоко кипяченое 2,5%	150/78
УЖИН	
Шницель рыбный натуральный	60/83
Рагу овощное	120/120,1
Компот из свежих яблок	180/66,6
Хлеб пшеничный йодированный	20/49
Хлеб ржано-пшеничный	20/38,2
<b>Энергетическая ценность(ккал) за день</b>	<b>1469,5</b>
<b>Стоимость дня</b>	

Заведующий

*Васильева*

Спец. по питанию

*Лисина*

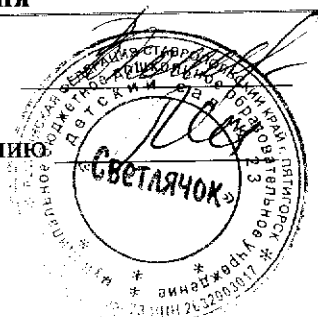


Четверг 13.01.2021.

<b>ЗАВТРАК 1</b>		<b>ВЕС/ККАЛ</b>
Сыр (порционный)		7/25,2
Каша жидкая молочная «Геркулес» с м/с		160/153,2
Кофейный напиток с молоком		150/75
Хлеб пшеничный йодированный		200/49
<b>ЗАВТРАК 2</b>		
Плоды свежие		100г/44,2
<b>ОБЕД</b>		
Суп из овощей со сметаной на курином бульоне		150/77,3
Плов из птицы		160/348,4
Напиток из плодов шиповника		150/65,77
Хлеб пшеничный йодированный		15/37
Хлеб ржано-пшеничный		20/38,2
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
Пудинг из творога с яблоком		120/218,5
Кефир 2,5%		150/75
<b>УЖИН</b>		
Омлет с картофелем с маслом сливочным		100/182,1
Морковь отварная с маслом сливочным		48/24,7
Чай с сахаром		180/37,8
Хлеб пшеничный йодированный		20/49
Хлеб ржано-пшеничный		20/38,2
<b>Энергетическая ценность(ккал) за день</b>		<b>1545,07</b>
<b>Стоимость дня</b>		

Заведующий

Спец. по питанию



Пятница 14.01.2019г.

<b>ЗАВТРАК 1</b>	<b>ВЕС/ККАЛ</b>
Масло сливочное крестьянское (порционное)	10/66,1
Суп молочный с макаронными изделиями	150/108,9
Какао с молоком	170/89
Хлеб пшеничный йодированный	20/49
<b>ЗАВТРАК 2</b>	
Сок фруктовый порционный (яблочный)	200г/84
<b>ОБЕД</b>	
Рассольник ленинградский со сметаной	150/91
Котлеты рубленые из фарша рыбного	60/94,5
Пюре картофельное	120/107,3
Компот из сухофруктов	150/67,5
Хлеб пшеничный йодированный	15/37
Хлеб ржано-пшеничный	20/38,2
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	
Оладьи с джемом(повидлом)	90/249
Молоко кипяченое	150/78
<b>УЖИН</b>	
Гуляш из отварной птицы	60/101,9
Каша пшеничная вязкая с маслом	80/81,6
Пюре из свеклы	60/44,4
Чай с лимоном	150/28,3
Хлеб пшеничный йодированный	20/49
Хлеб ржано-пшеничный	20/38,2
<b>Энергетическая ценность(ккал) за день</b>	<b>1502,9</b>
<b>Стоимость дня</b>	

Заведующий

Спец. по питанию



*Маслен*  
*Юсеев*